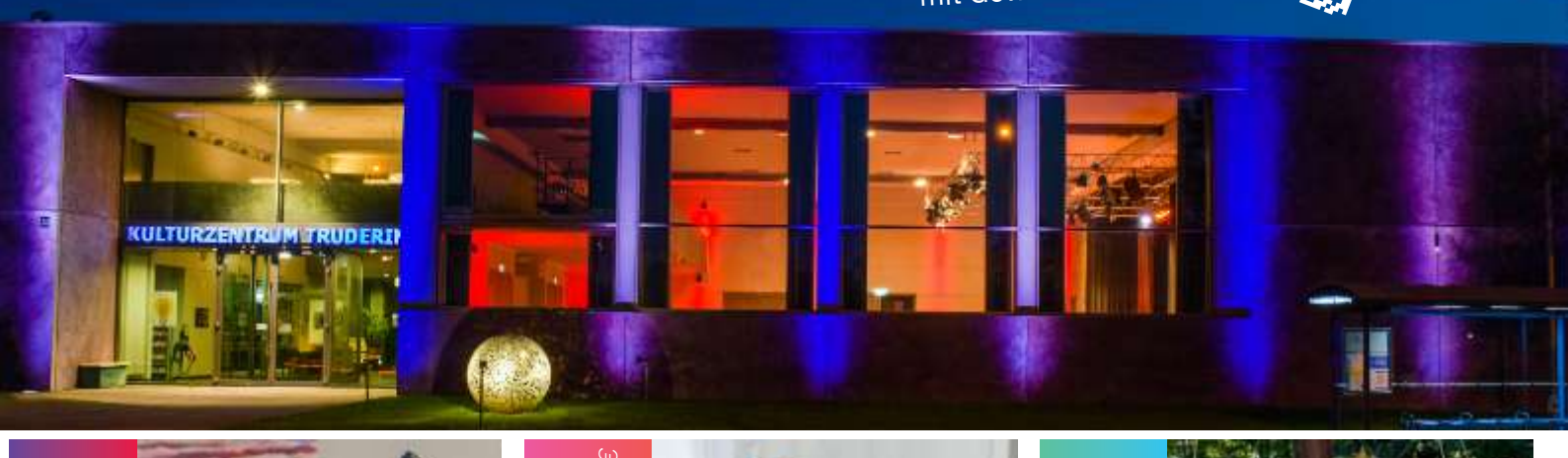
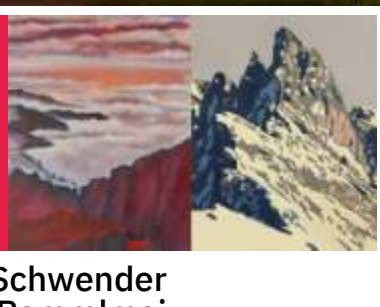
Kulturzentrum Trudering / Programm September – Dezember 2025

Große Online-Umfrage mit Gewinnchance!





FR 12. Sept – SO 12. Okt

Dierck Schwender
Jürgen Rammlmair

Landschaft und Raum zwischen Stille und Traum

Meditative Bergwelten und weite Horizonte, die Herz und Blicke öffnen, Blüten in stiller Ästhetik, Körper in intimen Räumen, die von warmen Farben umhüllt leise in Erscheinung treten. Augenblicke, in denen die Zeit kurz still zu stehen scheint, zeitlos fast dort, wo Wahrnehmung, Imagination, Intuition und Träume sich berühren.

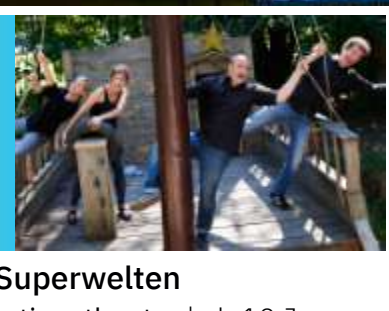
Vernissage: 12. Sept, 19 Uhr | Eintritt frei

FR 19. Sept · 19³⁰ h · 33/30/28€

Max & Toni Uthoff

Einer zuviel

Lassen Sie uns ein Experiment wagen: In einem geschlossenen Raum (Festsaal) treten zwei Zyniker unterschiedlicher Generation und Geschlechteridentität (Vater/Tochter) an, um unter fachkundiger Beobachtung (Publikum) die bedeutsamsten Fragen unserer Zeit zu klären. Wer bringt auf diesem Planeten den Müll weg? Was war zuerst da, Ei oder McChicken? Was lässt sich leichter verhüten, Kinder oder Klimawandel? Genießen Sie einen Abend voller Witz, Weltschmerz und Wahnsinn.



MI 24. Sept · 10 h · 7/10€

mixxit: Superwelten

Improvisationstheater | ab 10 J.

Wenn live auf der Bühne ein Theaterstück entsteht und dabei das Publikum Regie führt, ist ein einzigartiges Theatererlebnis garantiert: In »Superwelten« statten die Jugendlichen eine Superheldin oder einen Superheld mit eigenen, besonderen Superkräften aus. Die Schauspieler und Musiker folgen bei der interaktiven Geschichtsentwicklung den Strukturen einer klassischen Heldenreise. Alle helfen zusammen, um die einzigartige Superwelt am Ende zu retten.

SO 28. Sept · 11 – 17h

Flohmarkt & Pflanzentausch

Premiere für Vintage-Fans und Tausch-Profis! Der Stadtteil-Flohmarkt lädt zur gemütlichen Schnäppchenjagd auf die Wiese des Kulturzentrums ein. Wer auf der Suche nach originellen Schätzen ist und den eigenen Hausstand nachhaltig ergänzen möchte, ist hier willkommen.
Für Gartenfreunde findet nebenan ein Pflanzentauschmarkt statt.

Standgebühr (inkl. Tisch) 20€
Anmeldung unter
info@kulturzentrum-trudering.de

MI 8. Okt · 10h · 7/10€

Die Wahrheit über den Froschkönig

Märchen-Kindertheater | ab 4 J.

Auf einem Flohmarkt hat Achim ein Buch in Übergröße mit dem Titel »Die Wahrheit über den Froschkönig« gefunden. Indem er in sieben verschiedene Rollen schlüpft, aus einer in die andere springt, erzählt er dem Publikum dessen Inhalt: Endlich erfahren wir, wie der Frosch zum Frosch wurde, was er alles erlebte, bevor er in den Brunnen der Prinzessin kam, und auch das Ende hält eine ordentliche Überraschung bereit!

DI 14. Okt – SO 23. Nov

Stefanie Dirscherl
Ingrid Köhler

Fernblick — Nahraum

Die zwei äußerst unterschiedlichen Malerinnen vereint eine ungewöhnliche Sichtweise auf ihr Umfeld. Wobei Ingrid Köhler, fasziniert vom Augenblick, die Natur direkt vor Ort malt, bildet bei der vom Chiemsee stammenden Künstlerin Stefanie Dirscherl die Liebe zu ihrer Heimat den roten Faden durch ihre Werke.

Vernissage: 14. Okt, 19 Uhr | Eintritt frei

SA 18. / 25. Okt – SO 19. / 26. Okt

Bürgerbühne Trudering

Der verkaufte Großvater

Diese satirisch-heitere Volkskomödie, musikalisch umrahmt vom Truderinger Musikverein, ist ein Feuerwerk von witzigen Pointen und überraschenden Wendungen. In dieser Bearbeitung von Regisseurin Anschi Prott steht nicht nur die Gier nach immer mehr Profit im Vordergrund, sondern wie es eben auch ganz anders geht Zum 20. Jubiläum unseres Hauses!

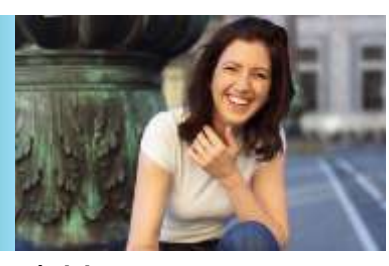
Samstags 19³⁰ Uhr | Sonntags 18 Uhr
24/21/15€

MI 29. Okt · 19³⁰ h · 28/25/22€

Christoph Sieber

Weitermachen!

Die Welt ist voller Katastrophenmeldungen und da ist es richtig und wichtig, dass einer gegen den Irrsinn anspielt. In einer Welt der Untergangsszenarien stellt Sieber klar: Die Hoffnung stirbt zuletzt. Am Ende siegt der Humor. Aufgeben ist keine Option. Wie immer garniert Sieber aktuelles politisches Kabarett mit den großen Themen unserer Zeit: Fußball, Politik, Gesellschaft und die Frage, warum Nacktmulle so selten shoppen gehen.



SA 8. Nov · 19³⁰ h · 29/26/23€

Claudia Pichler

Feierabend

Politische Gier, neidvolle Nachbarn, die großen Fragen der Liebe in Zeiten von Online-Dating bis zu den kleinen Sorgen der Salmonelle in einer durchdesinfizierten Welt – Claudia stellt sich unerschrocken und stets selbstironisch den Themen unserer Zeit. Einer Zeit, in der die Bedeutung von Religion abnimmt und die Sinnsuche neue Blüten treibt und meist bei einem Glückscoach endet. Alles muss optimiert werden, von der Morning Routine zum inneren Kind.

MI 12. Nov · 10h · 7/10€

Die Prinzessin, die unter die Erde des Mondes gucken wollte

Javanisches Figurentheater | ab 7 J.

Auf der indonesischen Insel Java lebt ein Einsiedler am Rande der Reisfelder. Eines Tages entdecken ihn zwei Kinder und erfahren, dass dieser alte Mann einst ein Schattenfigurenspieler gewesen ist. Er erzählt den beiden eine mythische Geschichte aus längst vergessener Zeit…
Indonesische Gamelanmusik und Wayang Kulit, das javanische Schattenfigurenspiel, entführen in eine uns fremde Welt.

FR 14. Nov · 19³⁰ h · 28/25/22€

Franziska Wanninger

Wenn du wen brauchst, ruf mich *nicht* an

Geboren im Aszendenten »ein Wunschkind warst du nicht«, dafür ausgestattet mit einer gehörigen Portion Humor, hat Franziska Wanninger schon früh gelernt, widrige Umstände in herrlich komische Geschichten zu verwandeln. Sie erzählt von der Lässigkeit des Älterwerdens, viel zu früh gestorbenen Goldfischen und den Abgründen ihrer ganz und gar nicht normalen Familie. Ein Abend der großen schauspielerischen Komik!

SA 15. Nov · 15h · 15€

Sternschnuppe: Lustige Lieder aus dem Koffer

Familienkonzert | ab 4 J.

Aus Margit und Werners riesigem Koffer steigen die fantastischen Figuren ihrer spannenden Lieder-Geschichten, in denen Sprachwitz und Fantasie blühen (manchmal auch die Lust am puren Blödsinn)! Da springen schon mal zwei Knödel aus dem Koffer und tanzen mit dem Publikum Disco. Oder alle gehen lässig mit dem Kühlschrank spazieren und treffen dabei die mutige Kuh auf dem Weg ins Kino.

MI 26. Nov · 9, 10, 11h · 4€

Herbst- und Adventsgeschichten aus dem Glockenhof

Lesung für Kinder | 5 – 7 J.

Die Autorin Christine Schniedermann liest Geschichten über den bunten Herbst mit Blättertanz und Pfützenspaß, Laternenumzug und Drachensteigen. Warmherzige Geschichten über Freundschaft, Familie und Abenteuer im Alltag. Im zweiten Teil der Lesung erleben Mia und ihre Familie die schönste Zeit des Jahres, die trubelig-geheimnisvolle Adventszeit. Buchung unter
info@kulturzentrum-trudering.de

SA 29. Nov – SO 30. Nov

Christkindlmarkt

von 10 bis 18 Uhr

Das Kulturzentrum begrüßt Sie auch dieses Jahr wieder zum Christkindlmarkt. Liebevoll hergestellte Handwerkskunst an rund 70 Stände, Selbstgebackenes und stimmungsvolle Weihnachtsmusik.
Dazu gibt es wieder die Wunscherfüller-Aktion der Stiftung *Kleine Hilfe.*
Am Sonntag kommt der Nikolaus um 16:30.
Eintritt frei.

MI 3. Dez – SO 18. Jan '26

Förderverein Kultur Olching e.V.

Kunstimpulse aus Olching

Die Ausstellung zeigt Malerei, Fotografie, Drahtkunst und Objektkunst – vielfältige, inspirierende Werke von 21 ausstellenden Olchinger Künstlern.

Vernissage: 3. Dez, 19 Uhr | Eintritt frei

SA 6. Dez · 19h · 10/12€

Truderinger Tanznacht

Winter Beats

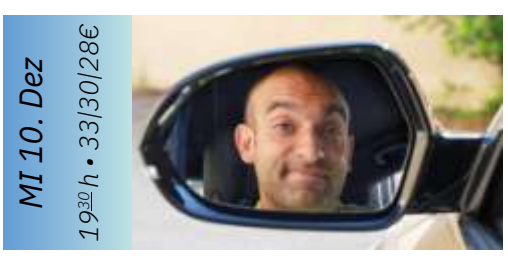
DJ Alex bringt mit seiner Disco ganz Trudering zum Tanzen.
Euch erwartet ein Abend zum Feiern und Abtanzen mit beliebten Sounds aus den 90er Jahren bis heute.
Gespielt wird, was Euch munter macht.
Zur Stärkung gibt es mediterrane Snacks und Drinks nach Saison.

SO 7. Dez · 16h · 7/10€

Der Weihnachtshase

Familien-Tanztheater | ab 6 J.

Oh Schreck! Der Weihnachtsmann ist krank aber die Geschenke müssen doch verteilt werden! Steht die Welt nun Kopf, weil eben nichts ist wie jedes Jahr, oder finden der Weihnachtsmann und seine Köchin doch eine gute Lösung? Das Tanztheater Judith Seibert erzählt mit 4 Tänzerinnen und Tänzern eine herrlich schräge Weihnachtsgeschichte. Neben anspruchsvollem Tanztheater bleibt viel Platz zum Lachen, Träumen und mitfiebern, ob alles gut ausgeht.



MI 10. Dez · 19³⁰ h · 33/30/28€

Django Asül

Rückspiegel 2025

Wer nach vorne fährt, sollte den Blick nach hinten nicht vergessen! Das lernt man schon in der ersten Fahrstunde. Was in der räumlichen Dimension angebracht ist, kann also für die zeitliche Dimension nicht schlecht sein. Mit bissigem Blick, urkomischem Wortwitz und wie immer energiegeladen nimmt Django Asül die Ereignisse der letzten zwölf Monate ins Visier. Gerne auch mal hinterhältig und erfrischend fies.

SA 20. Dez · 19³⁰ h · 25/23/21€

Feliz Navidad!

Andalusische Weihnacht

Mit rassigen Flamencogitarren, virtuosem Cello, mehrstimmigem Gesang und ausdrucksstarkem Tanz begebn sich die Musiker und Tänzerinnen auf eine Reise durch den Süden. Der Schwerpunkt des Programms sind die *Villancicos,* die melodiösen, mal schwungvollen, lustigen, satirischen, mal sanften zart-melancholischen Weihnachtslieder Spaniens. Ein temperamentvolles Klanggemälde aus (Be)Sinnlichkeit, Lebensfreude und Leidenschaft.

MI 31. Dez · 19h · 39/36/33€

Jubiläumskonzert

der Camerata München

Das traditionelle Silvesterkonzert der Camerata München unter der Leitung von Bernhard Koch bildet den feierlichen Abschluss unseres Jubiläumsjahres! Ein fulminantes Programm lässt das alte Jahr mit beliebten Klassikern ausklingen und gibt neuen Schwung für das kommende Jahr.

Veranstaltungsreihen

4 Termine Sep – Dez · 15 – 18h · 5€

Tanztee

Einmal im Monat laden wir zum Gesellschaftstanz bei Live-Musik ins Kulturzentrum ein. Von Walzer, Cha-Cha oder Disco-Fox ist alles dabei, mit Kaffee und Kuchen ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Termine
10. Sept Charly Greil
8. Okt Johnny B.
12. Nov Charly Greil
12. Dez Johnny B.

Montags · 18h · 20¹/15€/Termin · 180¹/150€ (Gesamtkurs)

Trudering trommelt

Nach dem erfolgreichen Start wird der Trommelkurs mit Massaer Diouf bei uns fortgesetzt. Es geht darum, dem Klang der Trommel zu folgen und den Groove der Gruppe zu spüren. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen; Es stehen Leihtrommeln zur Verfügung (¹=Preis mit Leihtr.)

Termine
15. • 22. • 29. • Sept | 6. • 13. • 27. Okt
10. • 17. • 24. Nov | 1. • 8. • 15. Dez

Jeden Mittwoch · 18 – 19h · kostenlos

Dialogcafé

Das Dialogcafé ist eine Gesprächsrunde, die von ehrenamtlichen Gastgeber:innen moderiert wird. Für alle, die Deutsch sprechen, neue Wörter lernen und nette Menschen treffen möchten. Alle können dabei sein. Egal, wie alt man ist. Egal, ob man schüchtern ist oder nicht.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Jeden 2. Donnerstag · 18 – 19³⁰ h · 5€

Offenes Singen

Lust auf gemeinsames Singen? Jeden zweiten Donnerstag lädt Joy C. Green singbegeisterte Menschen zum offenen Singen ein. Jeder Stil und jede Stimme ist willkommen. Im Vordergrund steht die Freude an der Musik und dem Gemeinschaftserlebnis Singen!

Termine
11. • 25. Sept | 9. • 23. Okt
13. • 20. Nov | 4. • 18. Dez | Kleiner Saal

Kulturzentrum Trudering
Wasserburger Landstraße 32 • 81825 München

Öffnungszeiten (Büro):
Mo Di Do Fr: 10 – 12 Uhr Mi: 14 – 16:30 Uhr

(089) 420 18 911 (089) 420 36 804
info@kulturzentrum-trudering.de
www.kulturzentrum-trudering.de

Ticketverkauf zu den Öffnungszeiten und online:

Ticket-Shop Website

Wir sind auf Social Media!

Unser Haus wird gefördert von der Landeshauptstadt München **Kulturreferat**