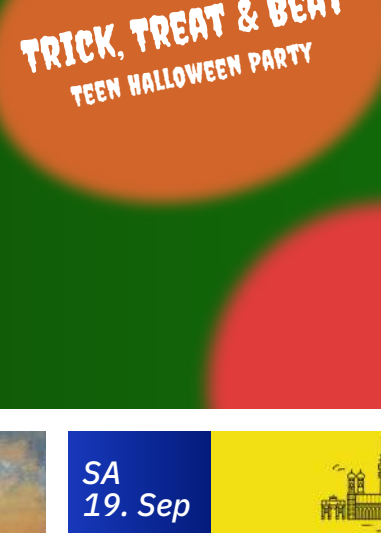




Kulturzentrum Trudering

Programm September – Dezember 2026


DI
15. Sep

↓

DO
15. Okt



Yang Yuxin
Bridging Brexit

In »Bridging Brexit« werden Stadtlandschaften, Brücke, Flüsse, Küsten und alltägliche Szenen zu Bildern des Übergangs. Zwischen Insel und Kontinent, Erinnerung und Gegenwart, Abschied und Ankunft sucht Yangs Malerei nach Formen von Verbindung. Licht, Wasser und Architektur halten Momente fest, in denen vertraute Orte sich verändern und neue Wege sichtbar werden.

Vernissage: 15. Sep, 19h | Eintritt frei

SA
19. Sep

14h

↓

17h



Münchner Müllmeisterschaft

Im Rahmen des World Cleanup Day beteiligen sich Münchner Stadtteile UND Gemeinden im Landkreis München, unsere schöne Stadt von Kippenstummeln, Einwegbechern & allerlei Unrat zu befreien. Im letzten Jahr waren 26 Stadtteile und Gemeinden im Landkreis und mehr als 750 Mitmachende am Start – schaffen wir es, diese Marke zu knacken? Bringt gerne Müllzangen und Handschuhe mit, wenn ihr schon welche habt! Treffpunkt ist um 14h auf der Wiese hinter dem Kulturzentrum.

MI
7. Okt

10h

6/7/10€



Die Fahrt mit dem Wind
Figurentheater | Ab 3 J.

Steffie die Feldmaus und ihr Freund Robert Rotzrabe begegnen dem Maulwurf Bodo. Die drei entdecken einen großen Heißluftballon. Gemeinsam beschließen sie, mit diesem eine Reise zu machen. Die »Fahrt« wird für alle wider Erwarten kurz und aufregend! Es geht in diesem Stück um die Achtsamkeit, um das aufmerksame Beobachten des Augenblicks der gegenwärtigen Außenwelt, aber auch er eigenen Innenwelt. Eine Geschichte von Neugier, Mut und Vertrauen.

FR
9. Okt

19³⁰h

38/35/32€



Bruno Jonas
Klappe halten

Jonas legt sich selbstkritische Fragen vor: Was darf Satire? Wirklich alles oder geht manches doch zu weit und sollte man dann tägliche die Klappe halten? Was ist richtig, was ist falsch? Jonas weiß nicht, aber er geistig noch optimal eingestellt ist. Er sieht sich als Abweicher und leidet darunter. Immer öfter entscheidet er sich gegen die neue Meinungsfreiheit: die »stille Meinung«, das »beredete Schweigen«. Das »Klappen halten«.

SO
11. Okt

11h

10€



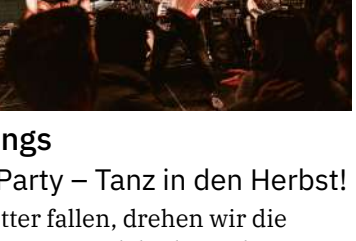
Ruinenschneller und Schachterleis
Filmvorführung mit Gespräch

Der Film zeichnet ein Porträt der (jungen) Nachkriegsgeneration in München. Mit einer Montage aus Interviews, Fotos und Filmausschnitten entsteht ein authentisches Bild dieser Epoche. Zusätzlich wird der neue Kurzfilm »Wies'n-G'schicht'n« gezeigt, in welchem Senioren erzählen, wie sie die ersten Oktober-Feste nach dem Krieg erlebten. Wie man etwa vom Hof eigene Hühner zum Hühnerbrater brachte...

SA
17. Okt

20h

26/23€



Cagey Strings
Rocktober Party – Tanz in den Herbst!

Wenn die Blätter fallen, drehen wir die Regler auf! Wir verwandeln das Kulturzentrum in die heißeste Tanzfläche des Münchner Ostens. Die Cagey Strings, die Party-Rock'n'Roller Münchens, laden ein zu einem Abend mit Rock'n'Roll-Klassikern der 50er & 60er und aktuellen Partyhits! Packt eure Freunde ein und lasst uns gemeinsam den Herbst einläuten! Essen aus dem Restaurant kann auch in den Saal mitgenommen werden!

Einlass ab 18³⁰ Uhr.

DI
20. Okt

18–20h

Eintritt frei



Energie-Parcours

Mit einfachen Übungen, die jeder ausführen kann, ob jung oder alt, in den Morgenstunden oder auch tagsüber, bei jeder Gelegenheit durchführbar. Es sind weder zusätzlichen Geräte noch Sportbekleidung erforderlich, auch muss man kein Sportler sein. Mit diesen Übungen gewinnt man sofort an Energie zurück, der Kopf wird frei, die Konzentration wieder hergestellt. Anmeldungen an: lischka@kulturzentrum-trudering.de

FR
23. Okt

↓

DO
24. Nov



Birgit Aichele
Constanze Onischke
RE-VISION

Zwei Künstlerinnen, ein zentrales Thema: das weibliche Porträt und die Natur in kraftvoller Abstraktion. Klassische Sehgewohnheiten werden aufgebrochen. Geleitet von einem feinen Gespür für Linien, Formen und Strukturen zeigen die beiden Künstlerinnen eine eigenständige Interpretation weiblicher Identität zwischen Nähe und Distanz, Klarheit und Auflösung.

Vernissage: 23. Sep, 17h | Eintritt frei

FR
23. Okt

19³⁰h

Pay what you want



Ein Quantum Impro
Improtheater & Quantenphysik

Eine interaktive Improtheater-Show rund um Quantenphysik, entwickelt vom Improtheater *Kanonenfutter* und dem *Max-Planck-Institut für Festkörperforschung*. Wissenschaftler:innen geben kurze, verständliche Einblicke in die Quantenphysik und das Ensemble improvisiert dazu live auf Zuruf des Publikums. Ein Theaterabend, der Wissenschaft ganz ohne erhabenen Zeigefinger erfahrbar macht: spielerisch, humorvoll und im direkten Austausch mit dem Publikum.

SA
24. Okt

19³⁰h

33/30/28€



Christian Springer
Leider

Er redet schnell, lässt keine Pointe aus und prescht mit seinem Publikum lässig durch ernste Themen. Wenn er von der Bühne steigt, macht er im realen Leben weiter. Er setzt die kabarettistische Weltsicht um ins Tun. Politikverdrossenheit, Rechts-Extremismus, Nahost-Konflikt, Juden, VW, die Fremden und natürlich Bayern. All das gehört zu seinem Alltag und bekommt im neuen Kabarett-Solo seinen Platz.

FR
30. Okt

19³⁰h

29/26/23€



Martin Schmitt
Schmitt happens

Frei nach Goethes Motto »Der Worte sind genug gewechselt, lasst mich auch endlich Tasten sehen« kommt auch in diesem wortgewaltigen Programm das Klavierspiel nicht zu kurz. Denn das kann er wie kaum ein Zweiter, dieser Mann, der auch nicht annähernd so behämmert ist wie sein Klavier. Zeitgeistige und detaillierte Blicke auf Beziehungen, die Reise nach innen – all das und noch viel mehr in einer Show zu vereinen gelingt ihm wie keinem Zweiten!

SA
31. Okt

18h

12^{AK}/10^{VVK}
7€ München-Pass

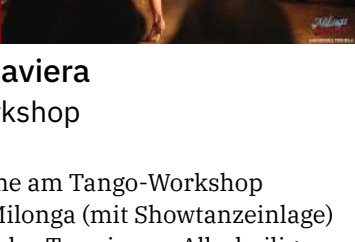


Trick, Treat & Beat
Halloween-Party für Teens 14–17

Wenn es dunkel wird in Trudering, kommen die Spukgestalten hervor! An Halloween versammeln sich alle jungen Skelette, Vampire, Hexen, Zombies und andere Wesen dunkler Natur im Kulturzentrum Trudering zu einer dem Abend angemessenen Party nur unter sich. Es gibt schockierend gute Party-Musik vom DJ, eine Fotobox für kostenlose Fotos zum gleich mitnehmen und halloweenige Getränke. Come, if you dare!

SO
1. Nov

19h



Milonga Baviera
Tango-Workshop

Achtung: Die Teilnahme am Tango-Workshop und an der Milonga (mit Showtanzeinlage) ist aufgrund des Termins an Allerheiligen nur für geladene Gäste möglich! Bei Interesse bitten wir um rechtzeitige Email-Anfrage mit Bitte um Aufnahme in den Einladungsverteiler an info@kulturzentrum-trudering.de

DO
12. Nov

10h

6/7/10€



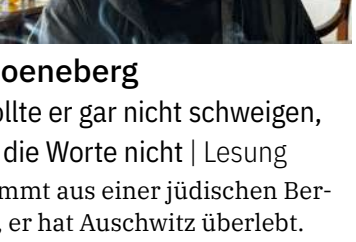
Zerspringding & Repariertier
Ein ungeheuerliches Märchen | Ab 5 J.

Eines dunklen Abends zerspringt ein Ding und Gerda spürt, dass etwas in ihr drin kaputt gegangen ist. Zu allem Unglück entwickelt ein Teil des Zerspringdings. Sofort ist das Repariertier zur Stelle. Mit Werkzeug und Erfindergeist stellt es Gerda auf der abenteuerlichen Suche zur Seite. Ab unter Bett, durch Eismeer, Wälder und Labyrinth, hin zum Ungeheuerlichen... Was alleine niemals denkbar gewesen wäre, gelingt den beiden zusammen!

DO
12. Nov

19³⁰h

19/16€



Misha Schoeneberg

Vielleicht wollte er gar nicht schweigen, er fand bloß die Worte nicht | Lesung

Der Vater stammt aus einer jüdischen Berliner Familie, er hat Auschwitz überlebt. Die Mutter war ein BDM-Mädel aus Vorpommern. Eine deutsch-jüdische Verbindung des Nachkriegsdeutschlands – so ungewöhnlich wie ihre Kinder. Reflexionsstark und mit subtilem Humor tastet Schoeneberg, Textdichter für Rio Reiser und Übersetzer für Leonard Cohen, die Vergangenheit bis in die Gegenwart ab.

SO
15. Nov

19h

20/17/15€



The Loves of Dido and Aeneas
Greifenberger Barockorchester

Mit *Dido* und *Aeneas* schuf Henry Purcell ein Musiktheater von existenzieller Wucht, voller berührender Musik und mitreißender Tänze. Das Greifenberger Barockorchester entwickelt zusammen mit dem Vokalensemble VoxB3 aus einer selten gespielten Fassung ein unmittelbar erfahrbares, historisch informiertes Klangdrama. Ein Erzähler führt dabei in deutscher Sprache durch die Handlung – ein Geschehen, das sich entfaltet, bis es unausweichlich wird.

SA
28. Nov & SO
29. Nov



Christkindlmarkt
SA von 10 – 18 Uhr
SO von 10 – 17 Uhr

Das Kulturzentrum begrüßt Sie auch dieses Jahr wieder zum Christkindlmarkt. Liebevoll hergestellte Handwerkskunst an rund 70 Ständen, Selbstgebackenes und stimmungsvolle Weihnachtsmusik. Dazu gibt es wieder die Wunscherfüller-Aktion der Stiftung *Kleine Hilfe*. Am Sonntag kommt ganz sicher auch der Nikolaus vorbei...

Eintritt frei.

MI
2. Dez

10h

6/7/10€



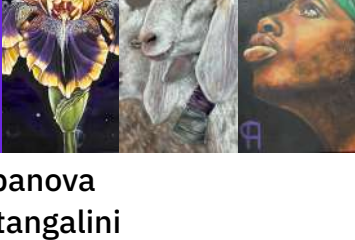
Der Tag, an dem die Hühner Urlaub hatten
Figurentheater | Ab 4 J.

Heute ist ein besonderer Tag: die Hühner haben Urlaub! Nur Kornelia nicht, denn sie muss die nötigen Eier für den Bauern legen. Plötzlich taucht im Hühnerstall ein Fremder auf: Es ist der Zugvogel Sami, ein Wiedehopf. Er ist auf dem Weg in sein Winterquartier und legt vor dem weiten Flug noch eine Pause ein. Nach anfänglichen Verständigungsschwierigkeiten werden die beiden am Ende des Tages Freunde.

DO
3. Dez

↓

DO
20. Jan



Anna Stepanova
Simona Stangalini
Petra Hartmann
Colours and Sensations

Ein farbenfroher Funken Lebensfreude durchzieht diese Ausstellung: Die drei Künstler:innen öffnen ihre Welt und laden dazu ein, Farben, Sensationen und Geschichten mit allen Sinnen zu erleben. Jede Arbeit erzählt ein Stück Lebensgeschichte, kleine Oasen, die den Blick weiten.

Vernissage: 3. Dez, 19h | Eintritt frei

DI
8. Dez

19³⁰h

33/30/28€



Django Asül
Rückspiegel 2026

Wer nach vorne fährt, sollte den Blick nach hinten nicht vergessen! Das lernt man schon in der ersten Fahrstunde. Was in der räumlichen Dimension angebracht ist, kann also für die zeitliche Dimension nicht schlecht sein. Mit bissigem Blick, urkomischem Wortwitz und wie immer energiegeladen nimmt Django Asül die Ereignisse der letzten zwölf Monate ins Visier. Gerne auch mal hinterhältig und erfrischend fies.

MI
16. Dez

10h

6/7/10€



Michel feiert Weihnachten
Figurentheater | Ab 4 J.

Gustav Gustavson möchte zu Weihnachten seinen Enkeln die Geschichte vom Michel aus Lönneberga vorspielen, der an Weihnachten alle Armenhäusler zu sich nach Hause einlädt und sie mit den Vorräten für das große Familienfestessen bewirtet und der die gierige Aufseherin Maduskan in einer Wolfsgrube fängt. Jetzt bräuchte Gustavson nur jemanden, dem er probierhalber das Stück vorspielen könnte, um zu sehen, ob es passt. Vielleicht das Publikum?

FR
19. Dez

19³⁰h

32/29/26€



Feuerbach Quartett
Christmas

Das Feuerbach Quartett begibt sich auf eine winterliche Reise durch die Jahrhunderte und lässt die Freude auf die Feiertage wachsen: »Coole« Evergreens wie Vivaldis »Winter« oder Whams »Last Christmas« dürfen da natürlich nicht fehlen! Die handgemachten Arrangements und die unbändige Spielfreude des Quartetts lassen die Grenzen zwischen Barock und Moderne verschmelzen und machen die Parallelen zwischen Klassik und Pop glasklar!

DO
31. Dez

19h

39/36/33€



Silvesterkonzert
Camerata München

Gemeinsam mit der Camerata München unter der Leitung von Bernhard Koch lassen wir das alte Jahr mit einem festlichen Musikabend ausklingen. Bei dem beliebten Silvesterkonzert bringen professionelle Musikerinnen und Musiker die schönsten Stücke und Arien aus Opern und Operetten auf die Bühne. Das Programm wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

MO
21. Dez

↓

MI
6. Jan



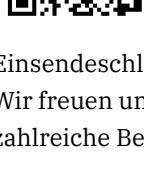
Winterschließzeit

Vom 21. Dezember bis zum 6. Januar 2027 schließt das Kulturzentrum. Wir wünschen allen Gästen und Nutzer:innen unseres Hauses eine erholsame Zeit und einen guten Start ins neue Jahr. Eintrittskarten für unsere Veranstaltungen können Sie über unseren Ticket-Shop online buchen. Ab Donnerstag, den 7. Januar 2027 sind wir wieder zu unseren regulären Öffnungszeiten erreichbar.

Ankündigung

Truderinger Kunst-Tage 2027

Weitersagen an alle bildenden Künstler:innen: Die Ausschreibung für die Truderinger Kunst-Tage 2027 findet sich ab Oktober auf www.kulturzentrum-trudering.de/kunst/kunst-tage



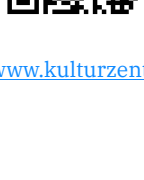
Einsendeschluss: **Samstag, 9. Jan 2027**

Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen!

Newsletter

In unserem Newsletter erhalten Sie die neuesten Infos zu unserem Kulturprogramm, einzigartige Einblicke in unser Haus und hinter die Kulissen. Mindestens einmal im Monat gibt es eine Übersicht über die kommenden Veranstaltungen.

Anmeldung und Datenschutzhinweise:



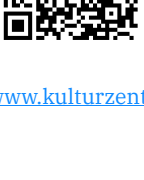
www.kulturzentrum-trudering.de/newsletter/

Mini-Jobs

Techniker (m/w/d)
Auf Mini-Job- oder Honorar-Basis

Reinigungskraft (m/w/d)
an Wochenenden

Mehr Infos & Bewerbung:



www.kulturzentrum-trudering.de/jobs/

Veranstaltungsreihen

4 Termine Sep – Dez

15 – 18h • 5€

Montags

18 – 19³⁰h

170 (mit Leihtrommel) / 140€

Tanztee

Einmal im Monat laden wir zum Gesellschaftstanz bei Live-Musik ins Kulturzentrum ein. Von Walzer, Cha-Cha oder Disco-Fox ist alles dabei. Mit Kaffee und Kuchen ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Termine
9. Sep Charly Greil
14. Okt Johnny B.
11. Nov Charly Greil
9. Dez Johnny B.

Trudering trommelt

Der senegalesische Trommler und Tänzer Massaaer Diouf begeistert durch seine positive, lebensfrohe und spielerische Art. Mit viel Spaß bringt er typische Rhythmen aus dem Senegal nahe. Es geht vor allem darum, dem Klang der Trommel zu folgen und zusammen in einer Gruppe zu spielen.

Termine
14. · 21. · 28. Sep | 5. · 12. · 19. · 26. Okt
9. · 16. · 23. · 30. Nov

Jeden Mittwoch

18 – 19h • kostenlos

Jeden 2. Donnerstag

18 – 19³⁰h • 5€

Dialogcafé

Das Dialogcafé ist eine Gesprächsrunde, die von ehrenamtlichen Gastgeber:innen moderiert wird. Für alle, die Deutsch sprechen, neue Wörter lernen und nette Menschen treffen möchten. Alle können dabei sein. Egal, wie alt man ist. Egal, ob man schüchtern ist oder nicht. Kostenlos und ohne Anmeldung.

Offenes Singen

Lust auf gemeinsamen Gesang? Jeden zweiten Donnerstag lädt Joy C. Green singbegeisterte Menschen zum offenen Singen ein. Jeder Stil und jede Stimme ist willkommen. Im Vordergrund steht die Freude an der Musik und dem Gemeinschaftserlebnis Singen!

Termine
10. · 24. Sep | 8. · 22. Okt
5. · 19. Nov | 3. · 17. Dez



Kulturzentrum Trudering

Wasserburger Landstraße 32 • 81825 München

Servicezeiten (Büro):
Mo Di Do Fr: 10 – 12 Uhr
Mi: 14 – 16:30 Uhr

(089) 420 18 911
info@kulturzentrum-trudering.de

Raumanfragen: raumanfrage@kulturzentrum-trudering.de

www.kulturzentrum-trudering.de

Restaurant Dione: (089) 64 956 721

Ticketverkauf zu den Servicezeiten und online:
[Ticket-Shop](#) [Website](#)
[Wir sind auf Social Media!](#)

Unser Haus wird gefördert von der **Landeshauptstadt München Kulturreferat**

Gefördert vom **Bezirksausschuss 15 Trudering – Riem** der Landeshauptstadt München

Anfahrtsplan

